

Утвержден
Приказом директора
от 28.08.2025 г. № 715

Режим занятий учащихся
МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова»

В 2025-2026 учебном году в МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова» организовано обучение в 18 классах-комплектах:

- на уровне основного общего образования - 16 классов – комплектов по основной общеобразовательной программе;
- на уровне среднего общего образования – 2 класса: 10а, 11а.

Учебно-воспитательная деятельность организована в **двухсменном режиме** в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями).

I смена:

основное общее образование - 5а,б,в; 7а,б,в; 8а,б,в; 9а,б,в,г; классы;
среднее общее образование - 10а; 11а классы.

II смена:

основное общее образование - 6 а,б,в классы

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

Расписание звонков на 2025-2026 учебный год:

Урок	Время 1 смена	Перемена	Время 2 смена	Перемена
1	08.00-08.40	10 минут	13.20 -14.00	10 минут
2	08.50-09.30	20 минут	14.10 - 14.50	20 минут
3	09.50-10.30	20 минут	15.10 - 15.50	20 минут
4	10.50-11.30	10 минут	16.10 - 16.50	10 минут
5	11.40-12.20	10 минут	17.00 - 17.40	10 минут
6	12.30-13.10	10 минут	17.50 – 18.30	10 минут

Продолжительность учебной недели составляет 6 дней

Учебная недельная нагрузка на одного учащегося составляет:

5а,б,в – 28 часов, 4 часа внеурочной деятельности

6а,б,в – 29 часов, 7 часов внеурочной деятельности

7а,б,в – 32 часа, 4 часа внеурочной деятельности

8а,б,в – 34 часа, 5 часов внеурочной деятельности

9а,б,в,г – 35 часов, 7 часов внеурочной деятельности

10а - 37 часов, 7 часов внеурочной деятельности

11а – 37 часов, 8 часов внеурочной деятельности.

Продолжительность учебного года:

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования в 5-9 классах составляет 203 учебных дня. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования в 10-11 классах составляет 203 учебных дня.

Продолжительность урока для классов основного общего, среднего общего образования составляет 40 минут.