

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 2 от 24.12.2018

УТВЕРЖДЕН
приказом директора «МБОУ СОШ № 7
имени П.А. Рубанова»
№ 824 от 24.12.2018

СОГЛАСОВАН
советом родителей
Протокол № 3 от 22.12.2018

СОГЛАСОВАН
советом учащихся
Протокол № 3 от 21.12.2018

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 7 имени Героя Советского Союза Петра Акимовича Рубанова» (далее – школа) разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2. 4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»» (с изменениями и дополнениями), Устава МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова».

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова».

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Положение и изменения, вносимые в него, принимаются, на заседании Педагогического совета с учетом мнения совета учащихся, совета родителей (законных представителей), утверждаются приказом директора МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова».

2.Режим занятий обучающихся

2.1. МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова» работает в режиме 6-дневной неделе (5-11 классы), в режиме 5-дневной неделе (группа кратковременного пребывания, 1-4 классы).

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком ежегодно, утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова».

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова» работает в две смены.

2.5. Обучение 1- 4-х, 5-х, 9-х и 11-х классов, организовано в первую смену.

2.6. Учебные занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – учащиеся с ОВЗ) организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах (количество четвертей – четыре), полугодия в 10-11 классах (количество полугодий - два).

2.8. Учебные занятия начинаются в 8.00.ч для первой смены, в 14.00 для второй смены.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. Продолжительность урока

В первую смену:

- составляет 45 минут

Во 2 смену:

- составляет 45 минут.

2.11. По средам проводятся классные часы.

В первую смену:

- с 8.00.ч до 8.25.

Во вторую смену:

- с 14.00.ч до 14.25.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 - дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

2.13. Продолжительность перемен между уроками.

В 1 смену:

после 1-го урока — 10 минут;
 после 2,3 урока — 20 минут;
 после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

Во 2 смену:

после 1-го урока — 10 минут;
 после 2 - го урока – 20 минут;
 после 3-5 уроков — 10 минут.

2.14. МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова» обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся соответствует требованиям санитарных норм.

2.15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11-х классов - не более 8 уроков.

2.16. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для обучающихся 1-2-х классов – не более 20 минут;
- для обучающихся 3-4-х классов – не более 25 минут;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 30 минут;

- для обучающихся 7-11-х классов – не более 35 минут.

2.17. Непрерывная продолжительность работы обучающихся с интерактивной доской на уроке и занятии внеурочной деятельности составляет:

- для обучающихся 1-4-х классов – не более 5 минут;

- для обучающихся 5-11-х классов – не более 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доской на уроках и занятиях внеурочной деятельности составляет:

- на уроках в 1-2-х классах – не более 25 минут;

- на уроках в 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока.

2.18. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании уроков в классе учитель сопровождает обучающихся до раздевалки и контролирует выход обучающихся из МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова».

2.19. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся на всех переменах.

2.20. Классные руководители 1-4 классов сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок.

2.21. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова» разрешается только после издания приказа директором МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении внеклассных мероприятий несет учитель, который назначен ответственным лицом приказом директора МБОУ «СОШ №7 имени П.А. Рубанова».